

第一期 宗薩蔣揚欽哲仁波切教示及佛法事業概要 (陳念萱譯)

欽哲傳承

佛教強調一位活生生老師(活佛)的需要。從釋迦牟尼佛的歷史傳承中,持續地有許多偉大的行者跟隨著佛陀的典範,藉此達至究竟成就的目標。這些偉大的聖者也不斷地教導他人證悟之道。因此,佛教徒視己之師為覺悟根源的活教材。就佛學之道而言,一位真正的上師是相當重要的,他可以激勵學生成長,並直指學生入道的歧途。

在藏傳佛教裡,認證得道上師的轉世是相傳甚廣的傳統,由於他們對眾生奉獻的願望,趨使自己一再轉世於人間社會。這些轉世化身被稱為【祖古】,意即因慈悲願力而轉生。這些祖古通常會繼續他前世或過去多世的責任,並延續維繫過去理論與實修的傳承,欽哲傳承便為這些祖古之一。

蔣揚欽哲旺波(西元1820-1892)在西藏是以精通藏傳佛教各教派而家喻戶曉,他創立了不分教派的<利美>運動,並致力於保存所有現存的西藏佛教傳統。他學識淵博著作廣泛,被視為已成正覺的最高成就者。他的轉世蔣揚欽哲卻吉羅卓(西元1894-1959)被視為蔣揚欽哲旺波的主要化身,並繼承了他的弘法利生事業,且亦著作等身。蔣揚欽哲卻吉羅卓在中共入侵,離開西藏後,圓寂於錫金的岡托克(Gang-tok)宗薩蔣揚欽哲仁波切於西元1961年出生在不丹,被視為蔣揚欽哲旺波的二度轉世,他曾跟隨許多偉大的上師習法,尤其是尊者頂果欽哲法王。

宗薩蔣揚欽哲仁波切年紀很輕便從事弘法利生的事業,成立佛學中心,資助修行者,出版經典書籍,並到世界各地弘法。宗薩欽哲仁波切承繼了傳承上在西藏東部的弘法職責,主持宗薩學院及其閉關中心,並在印度及不丹又創立了佛學院,且在澳洲、北美及遠東地區成立了許多佛學中心。近年來,仁波切以較多的時間專注在閉關修行。

佛陀的教示以及利美運動

證悟的本質並非獲得新知,而是去認知並了悟到心意本然的明覺。努力達成這種開悟的成果,乃是為一切有情眾生之相對福祉與究竟證悟而為。延續佛教在印度千年的古老傳承,佛教在西藏,使成千上萬的行者得道成就,自此佛教便在西藏繁榮興盛起來。此興盛的基礎為寺院僧團,出家僧尼為個人之解脫,持守別解脫戒(Pratimoksha)他們修行強調智慧與慈悲的合一的大乘教法,於個人禪修的秘莊嚴,

他們會引用密咒乘之果乘道的觀修法。

個別的上士行者，會到高山之上離群索居，並在洞穴或茅蓬中，過著非常簡陋生活，進而達至覺者的最後成就階段。爾後，便獻身於教誨他人。這種心意本然明覺的持續體悟經驗，於是就這樣代代地相傳下來。這種未曾中斷的相續經典知識，與內在的覺悟，合稱做傳承。

佛教傳承的原意，並非為政治權勢或致富，而是為尋求證悟者提供教法。即使某些偉大的上師選擇做個乞丐，或過著怪異的生活，他們的唯一目的，乃是為了要利益有情眾生，並維繫佛法不衰。佛法能夠留存至今而未腐敗，即由於這些男女修行者的貢獻，以及他們全心全意真誠關懷他人的福祉與解脫。

依於時空的需要，許多的傳承在西藏興起。一般來說，他們總稱為實修傳承的八派，這些包括寧瑪、噶當巴、道果（薩迦派）、瑪爾巴噶舉、香巴噶舉、決、覺朗（Jonang）以及布頓（Bodong）傳承。他們都含蓋了佛法的精要，並能讓行者成就圓滿正覺。經過幾世紀的傳遞，這些法要教示都維持相續不斷，但卻變得越來越稀少，其中的某些傳承持有者，過著凡夫俗子的生活，成為不起眼的小市民。

蔣揚欽哲旺波自小便極關切佛法的保存，青少年時期，便四處向這些傳承持有者求法，最後，共追隨了一百五十多位上師。後來，在年近四十之時，不再學法，而開始終生閉關，在藏東的宗薩佛學院裡，他從未跨出自己的房門一步。在他修行與閉關之間，他會和亦師亦友又是弟子的蔣貢康楚羅卓泰耶，一起有系統的整理這些教法，以幫助他人來經驗領悟這些教法。這樣的做法，讓禪定與見地的實修，有了一個全新的面貌，因此而名聞遐邇，成為不分教派的利美運動。這開啟了佛學理論更寬廣的視野，並凸顯出使佛學成為生活經驗的必要性。

由於蔣揚欽哲與蔣貢康楚的聲望日益遠播，他們超越了個別傳承的限制，成為當代許多偉大上師們的導師。他們的弟子也延續這樣的趨勢。而蔣揚欽哲旺波的轉世，尤其是蔣揚欽哲卻吉羅卓及頂果欽哲（西元 1910-1991）延續維持了利美的傳統。身為欽哲卻吉羅卓的轉世，並為頂果欽哲的主要弟子之一，現在的宗薩欽哲突登卻吉嘉措（生於西元 1961 年）誓言獻身沿襲此一傳承。

宗薩佛學院

由於過去生的法座，西藏的宗薩佛學院，仍由現在的宗薩蔣揚欽哲主持。另因西藏佛教團體仍處於流亡之中，仁波切在印度、錫金以及不

丹成立了幾個分院。這些學院提供了完整的理論教育，通常為九年的學院教育，學業完成者，便授予堪布的學位。在幾位偉大的學者指導之下，尤其是尊者堪布貢噶旺秋，這些學院贏得了道地佛學院之美譽。仁波切更進而在錫金與不丹成立了閉關中心，提供出家僧或在家居士到此閉關。

仁波切曾接受許多的傳承法要，主要來自於頂果欽哲仁波切，以及他的祖父敦珠仁波切和索南桑波老師，而他自己也將這些法要，傳遞給他的學生們。他在東方以及西方廣為弘生，為隨應學生們的祈望，在世界各地為在家修行者成立了佛法中心。這所有的組織，已統籌為一，稱為悉達多本願會。

悉達多本願會

悉達多本願會的目標，乃為提供個人成就證悟必要的協助，並在佛法的教示中，激起不分教派的覺醒正念。

悉達多本願會，在宗薩欽哲仁波切的指導之下，是一個非營利中心之國際性社團。大多數都在當地國家，合法註冊為慈善的社團組織。

悉達多本願會的工作項目包括有：建立學校和禪修，舉辦佛學講演與座談，籌募教育與修行訓練基金，出版重要佛學經典，資助出家與在家行者長短期的禪修閉關，並幫助需要扶助的人。

初期，悉達多本願會在西元 1989 年，舉行了一個吉祥寶瓶計畫，這個計畫是為推動世界的和平與祥和，而在全球各地埋下特別裝藏過的寶瓶，共有五千個寶瓶，裝滿了各種藥草、珍貴物質以及祈禱文，分散到世界各大洲的每一個國家。

目前，有幾項主要的活動正努力地在推動，有些則尚在開發之中。在印度比爾（Bir）的宗薩佛學院，有將近兩百五十位的出家僧受惠，截至目前造就了十四位的堪布（相當於藏式佛學院的博士學位）。不丹德瓦唐（Dewathang）的卻吉賈措佛學院，有五十多位學生研習佛教哲學。在藏東接近德格的宗薩佛學院，共有兩百多位出家僧侶。而金剛持寺院（Vajradhara Gonpa），則是在澳洲的一個閉關中心。在加拿大的惠斯勒滑雪勝地，則有海天閉關中心。中華民國悉達多本願佛學會亦於民國八十六年八月二十三日正式成立。悉達多本願會亦計劃在德國成立一個分會。在印度首都新德里，有耶輪陀羅出版社。而白蓮教育基金，則是為失學兒童募款，目前已認養了四十多位難民兒童。